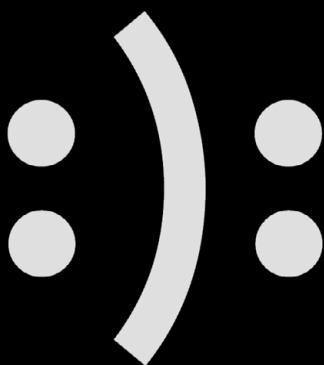


**O TAL DO VINTE
E POUCOS ANOS**

CECÍLIA VALLIM B. DA FONSECA



O TAL DO VINTE E POUCOS ANOS



Copyright © Grupo Editorial Coerência, 2021

Copyright © Cecília Vallim B. da Fonseca, 2021

Todos os direitos desta edição reservados ao Grupo Editorial Coerência.
Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida através de
qualquer meio existente sem a autorização prévia da editora.

DIREÇÃO EDITORIAL
Lilian Vaccaro

PRODUÇÃO GRÁFICA
Giovanna Vaccaro

PREPARAÇÃO
Larissa Sobral

REVISÃO
Daniela Toledo

CAPA
Carol Palomo

DIAGRAMAÇÃO
Michael Vasconcelos

DADOS
INTERNACIONAIS
DE CATALOGAÇÃO
NA PUBLICAÇÃO
(CIP)

Fonseca, Cecília Vallim B. da

O tal do vinte e poucos anos / Cecília Vallim B. da Fonseca. – 1ª edição –
São Paulo: Coerência, 2021

ISBN: 978-65-89850-04-5

1. Aperfeiçoamento pessoal 2. Autoajuda I. Título

CDD: 158



São Paulo

Avenida Paulista, 326,

cj 84 - Bela Vista

São Paulo | SP – 01.310-902

www.editoracoerencia.com.br

Quero agradecer, em primeiro lugar, a Deus, por Ele sempre me fazer crer que eu sou capaz; também à minha querida família, pai, mãe e minhas irmãs, Nic e Lu, que sempre acreditam em mim e que, literalmente, assumem que o céu ainda não é o meu limite. Agradeço igualmente aos meus amigos, que estão sempre ao meu lado praticando o famoso *support your friends*; e, por último, a todos que, assim como eu, possuem o sonho de se tornar grandes profissionais, lutando por isso todos os dias para deixarem o seu legado e o seu brilho neste mundo.

“Ninguém é tão grande que não possa aprender,
nem tão pequeno que não possa ensinar.”

— Esopo

NOTA DA AUTORA

Talvez você, leitor, se pergunte o porquê de “O tal do vinte e poucos anos”. A individualidade dessa idade cria um senso de comunidade que justifica a singularidade do título. Nós, jovens de vinte e poucos anos, nos entendemos e nos identificamos e, por isso, compreendemos o quanto esse começar é recheado de sentimentos amistosos. Isso me faz me sentir confortável o suficiente para considerar essa comunidade como uma unidade. E, juntos, vamos encarar esse tal do “vinte e poucos anos”.

SUMÁRIO

PRAZER, EU SOU A CIÇA	13
O PODER DA DISCIPLINA	15
FOCO NO OBJETIVO	20
PROPÓSITO	24
CHEGA DE NEGOCIAR COM A MEDIOCRIDADE	29
OPORTUNIDADES NÃO BATEM À PORTA	34
ACREDITE EM VOCÊ	38
COMECE!	43
SÍNDROME DO IMPOSTOR	52
O FRACASSO POR OUTRA VISÃO	56
<i>MINDSET</i> PARA O SUCESSO	60
TUDO É PARA JÁ!	65
CUIDADO! HORA DE DESACELERAR	69
FAÇO, FAÇO, E PARECE QUE NÃO SAIO DO LUGAR	73
O QUE VOCÊ FAZ COM O SEU TEMPO?	78
VOCÊ FAZ AS SUAS ESCOLHAS	83
CONSELHOS DE UMA JOVEM DE VINTE E POUCOS ANOS	88
O COMEÇO DO AMANHÃ	94

PRAZER, EU SOU A CIÇA

Olá! Se você chegou até aqui, já é motivo de muita felicidade para mim.

SEJA BEM-VINDO(A)!

Relato pessoal: escrever um livro nunca esteve em meus planos. Há alguns dias, venho sonhando, literalmente, que escrevi um livro e, com isso, consegui ajudar algumas pessoas que, como eu, também estão começando a empreender e a entrar no mundo profissional. Confesso que a minha experiência é, sim, muito de principiante. Contudo alguém bastante importante na minha vida me disse: “Filha, se você puder ajudar pelo menos uma pessoa com esse livro, já é o suficiente”. Então, aqui estou!

Bem, em uma breve apresentação, sou a Ciça, tenho vinte e dois anos, estudante vitalícia de administração, empreendedorismo, contabilidade (sim, podem julgar, mas eu amo!) e, principalmente, da vida. Nasci na grande e famosa favela da Rocinha, no Rio de Janeiro. Meus pais sempre foram trabalhadores e empreendedores natos. Aos dezenove anos, criei minha *startup* que, nos primeiros seis meses, *BOOM*, explodiu!

Ok, não foi bem assim.

Não tenho uma história de vida impactante para contar. Na verdade, sendo sincera, faço parte daquela pequena porcentagem

da população brasileira. Oportunidade é algo que não posso dizer que não tive; destaco aqui os estudos. E sou eternamente grata por isso. Talvez a diferença esteja aí, na gratidão por tudo.

Decidi escrever este livro com o mínimo de experiência que tenho da vida, com a pequena vivência que possuo com o empreendedorismo e com o microscópico conhecimento que adquiri perante tudo o que ainda tenho a descobrir. Mas, acima de tudo, decidi escrever este livro com o máximo que posso agregar, com a grande intenção de repartir angústias, conquistas, medos, inseguranças e, por último e mais importante, o gigantesco prazer e sonho de compartilhar conhecimentos e experiências.

Vamos juntos?