

MAIS QUE
PALAVRAS



VANESSA
MAGALHÃES

MAIS QUE PALAVRAS

A SENSIBILIDADE DE
ENXERGAR ALÉM DO OLHAR



Copyright © Grupo Editorial Coerência, 2023

Copyright © Vanessa Magalhães, 2021

Todos os direitos desta edição reservados ao Grupo Editorial Coerência.
Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida através de
qualquer meio existente sem a autorização prévia da editora.

DIREÇÃO EDITORIAL

Lilian Vaccaro

COORDENAÇÃO EDITORIAL

Bianca Gulim

ASSISTÊNCIA EDITORIAL

Raquel Escobar

PRODUÇÃO GRÁFICA

Giovanna Vaccaro

CAPA

Michael Vasconcelos

DIAGRAMAÇÃO

Michael Vasconcelos

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Magalhães, Vanessa

Mais que palavras: a sensibilidade de enxergar além do olhar /
Vanessa Magalhães – 1ª edição – São Paulo: Coerência, 2023

ISBN: 978-65-89850-79-3

CDD: 869.1

Índices para catálogo sistemático:

1. Poesia brasileira I. Título



Rua Coronel Leme, 43 | Centro
Bragança Paulista | SP | 12.900-340
www.editoracoerencia.com.br
Tel.: (11) 9.8020-0810



A VIDA É UMA CONSTANTE

A vida é uma constante
que merece ser aproveitada.
Sentir novos ares,
valorizar.
Aproveite cada segundo,
porque é lá no futuro
que o arrependimento brotará;
brotará por não saber desfrutar.

A vida é uma constante
cheia de ondulações
que traz consigo todo tipo de
sentimento,
modificando os sentidos,
mas que merecem ser vividos.
A vida é saber desfrutar.

LEVANTE-SE E VÁ

Se você cair ou fraquejar,
levante-se de novo,
siga em frente.

Vá,
só não pare de caminhar.

ESCOLHA

Se você está procurando mais experiências para abraçar as oportunidades,
pare,
não continue perdendo tempo,
pois as experiências que procura sempre estiveram e estarão na sua porta.
Tudo que acontece é um treinamento,
um aprendizado para sua jornada ao longo da vida.
E saiba...
a morte não é para ser lamentável.
Lamentável é não aproveitar a vida.
Todos os dias temos inúmeras dificuldades,
mas saiba que...
um guerreiro não é aquele que vence a batalha,
mas
aquele que, mesmo caindo inúmeras vezes,
se levanta.
Um guerreiro nunca desiste,
ele é vulnerável.
Um sábio age,
um insipiente reage.
A vida é uma escolha.
Se você procura felicidade,
saiba que...
ela não está no seu destino,
e sim
na sua jornada.
Você tem opções,
escolhas,
não seja vítima.
É sua escolha.

Leve a vida com leveza e sinta tudo fluir.



Às vezes, procuramos muito dar sentido para a vida,
mas às vezes o sentido é só viver.

Siga em frente sem olhar para trás,
as barreiras é você quem faz e ninguém mais.

SOBRE TODAS AS COISAS

Sobre todas as coisas,
de diferentes perspectivas,
discrepantes modos de agir,
de se reconstruir.

Sobre todas as coisas
continuará assim.

Sobre todas as coisas,
sempre haverá uma ponta de medo:
medo do desconhecido,
medo de mudar,
medo de virar a página e seguir em frente,
porque mudar exige coragem.

Mudar é se arriscar,
mudar exige atitude.

Sobre todas as coisas,
haverá dois caminhos,
duas decisões a fazer:

O SIM e O NÃO.

Sobre todas as coisas,
tenha cuidado.

Sobre todas as coisas,
não mude sua identidade.

Sobre todas as coisas,
tenha coragem e vá,
simplesmente VÁ.

Libere o leão que há dentro de você
e se prepare para atacar.





Não deixe que o medo se torne
um empecilho em sua vida.